

Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag	Sonntag	Zeit			
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	3/3	3/3				
09:00							Kurs: Wirbel- säulen- gymnastik									Fußball Jugend frei	Fußball AL	09:00			
09:15							Gymnastik 50+ (ausser Aug)									Fußball Jugend A	Fußball AL	09:15			
09:30																		09:30			
09:45															Fußball Jugend A	Fußball AL	09:45				
10:00																	10:00				
10:15															Fußball Jugend A	Fußball AL	10:15				
10:30																	10:30				
10:45				Yoga mit Kindern											Fußball Jugend A	Fußball AL	10:45				
11:00																	11:00				
11:15															Fußball Jugend A	Fußball AL	11:15				
11:30																	11:30				
11:45															Fußball Jugend A	Fußball AL	11:45				
12:00																	12:00				
12:15															Fußball Jugend A	Fußball AL	12:15				
12:30																	12:30				
12:45															Fußball Jugend A	Fußball AL	12:45				
13:00																	13:00				
13:15															Fußball Jugend A	Fußball AL	13:15				
13:30																	13:30				
13:45															Fußball Jugend A	Fußball AL	13:45				
14:00	Hauptzollamt Regensburg			Hauptzollamt Regensburg													14:00				
14:15															Fußball Jugend A	Fußball AL	14:15				
14:30																	14:30				
14:45															Fußball Jugend A	Fußball AL	14:45				
15:00																	15:00				
15:15															Fußball Jugend A	Fußball AL	15:15				
15:30																	15:30				
15:45															Fußball Jugend A	Fußball AL	15:45				
16:00	Eltern-Kind Turnen			Basketball			Fußballjugend G1 16:00 - 17:30			Kinder Modern Dance (ausser Ferien)			Fußballjugend F1 + F3 15:30 - 17:00				16:00				
16:15															Fußball Jugend A	Fußball AL	16:15				
16:30																	16:30				
16:45															Fußball Jugend A	Fußball AL	16:45				
17:00																	17:00				
17:15	Senioren			Kinderturnen			Fußballjugend E1 + E2 17:30 - 19:00			Herzsportgruppe			Fußballjugend F1 + F3 15:30 - 17:00			17:15					
17:30															Fußball Jugend A	Fußball AL	17:30				
17:45																	17:45				
18:00															Fußball Jugend A	Fußball AL	18:00				
18:15	Senioren																18:15				
18:30															Fußball Jugend A	Fußball AL	18:30				
18:45																	18:45				
19:00	Kurs: Wirbelsäulengymnastik			Ski- und Bergsport Jugend (außer Ferien)			Schützen			Basketball			Basketball Jugend (nach Absprache mit Turnen, wenn Tuniertanz ist)			Fußballjugend D 1. + 2. Mannschaft			19:00		
19:15															Fußball Jugend A	Fußball AL	19:15				
19:30																	19:30				
19:45															Fußball Jugend A	Fußball AL	19:45				
20:00																	20:00				
20:15															Fußball Jugend A	Fußball AL	20:15				
20:30	Ski- und Bergsport Skigymnastik (von Sept bis April)			Damen-Gymnastik Turnen (außer Ferien)			Basketball			Basketball Jugend			Basketball (Absprache mit Turnen)				Tischtennis Senioren Siemens	Basketball Herren 1 und 2 (Mai bis August 3/3)	20:30		
20:45															20:45						
21:00															Fußball Jugend A	Fußball AL	21:00				
21:15																	21:15				
21:30															Fußball Jugend A	Fußball AL	21:30				
21:45																	21:45				
22:00															Fußball Jugend A	Fußball AL	22:00				
22:15																	22:15				
22:30															Fußball Jugend A	Fußball AL	22:30				
	Turnen			Ski- und Bergsport			Schützen			Tischtennis			frei				Basketball			Fußball	