Belegungsplan für den Mehrzweckraum im Sportheim **Stand: 26.11.2013**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Zeit	Mehrzweckraum Sportheim	Mehrzweckraum Sportheim	Mehrzweckraum Sportheim	Mehrzweckraum Sportheim	Mehrzweckraum Sportheim	Mehrzweckraum Sportheim	Mehrzweckraum Sportheim	Zeit
09:00 - 09:30		Beginn: 08:30		Kurs: Fitness und mehr				09:00 - 09:30
09:30 - 10:00		Yoga Erwachsene						09:30 - 10:00
10:00 - 10:30		Beckenboden/Osteo-porose				Dance (nach Bedarf)	Dance (nach Bedarf)	10:00 - 10:30
10:30 - 11:00								10:30 - 11:00
11:00 - 11:30								11:00 - 11:30
11:30 - 12:00								11:30 - 12:00
12:00 - 12:30								12:00 - 12:30
12:30 - 13:00								12:30 - 13:00
13:00 - 13:30								13:00 - 13:30
13:30 - 14:00								13:30 - 14:00
14:00 - 14:30								14:00 - 14:30
14:30 - 15:00								14:30 - 15:00
15:00 - 15:30								15:00 - 15:30
15:30 - 16:00								15:30 - 16:00
16:00 - 16:30								16:00 - 16:30
16:30 - 17:00								16:30 - 17:00
17:00 - 17:30								17:00 - 17:30
17:30 - 18:00								17:30 - 18:00
18:00 - 18:30	Fatburner	Kurs: Callanrobics		Dance Kinder ab 6. Kl.				18:00 - 18:30
18:30 - 19:00								18:30 - 19:00
19:00 - 19:30		Kurs: Fitness und mehr		Aerobic				19:00 - 19:30
19:30 - 20:00								19:30 - 20:00
20:00 - 20:30		Active Women		Kurs: Wirbelsäulen-gymnsstik				20:00 - 20:30
20:30 - 21:00								20:30 - 21:00
21:00 - 21:30								21:00 - 21:30
21:30 - 22:00								21:30 - 22:00